



Legacy High School

MENU DEL ALMUERZO

Opciones
Expres
Diarias

Lunes:
Pizza de Queso
o
Ensalada de Pollo
Baja con Rollo

Martes:
Hamburguesa de
Pollo
o Paquete de
Energia Muffin

Miercoles:
Pizza de
Peperoni
o
Sandwich de
Jamon y Queso

Jueves:
Hamburguesa
con Queso
o
Ensalada Chef de
Jamon con Rollo

Viernes: Eleccion
del Gerente

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE
				1 Canasta de Pollo Picante con Rollo Papas Fritas, Apio, Trozos de Piña
Huevo,Salchicha y 4 Queso Buscuit Tater Tots, Zanahorias, Jugo de Manzana <i>*Inicio de la semana nacional del desayuno escolar!</i>	5 Nachos de Pollo Frijoles Pintos estilo Kickin', Brocoli Fresco Pera en Cubitos	6 Pollo a la Naranja con Arroz Brocoli al Vapor, Pepino, Pure de Manzana	7 Palitos de Pan Fraces con Salchichas Camote Fritos, Apio, Jugo de Uva	8 Espagueti y Albondigas con Pan Tostado Texas Ejotes, Romana, Fruta Mixta
11 Pan Plano con Pollo a la Barbacoa Frijoles Horneados, Pepinos Pera en Cubitos	12 Palitos de Pizza Maxx Camote Frito, Brocoli Fresco Durazno en Cubitos	13 Tazon de Pollo estilo Campestre Pure de Papa, Zanahorias Mandarinas	14 Penne al Horno con Queso y Pan Tostado Texas Ejotes, Fresh Romana, Pure de Manzana	15 Piernita de Pollo con Rollo Chicharos, Apio Jugo de Frutas
18 Empanada de Pescado Derretida Frijoles Horneados , Zanahorias, Fruta Mixta	19 Rubén de Pavo Camote Frito, Brocoli Fresco, Pera en Cubitos	20 Pollo Alfredo con Pan Tostado Texas Broccoli al Vapor, Palitos de Apio, Durazno en Cubitos	21 Hamburguesa con queso y jalapeño Papas Fritas, Tomates, Pure de Manzana	22 Macarrones con Queso y Pollo Buffalo Ejotes, Pepinos, Trozos de Piña
25	26	27	28	29
 Vacaciones de Primavera!				

Los menus estan sujetos a cambio.

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE
Eleccion de Cereal de Barra Graham y Fruta	Omelet de Queso y Fruta	Eleccion de Pasteleria y Fruta	Sandwich de Desayuno y Fruta	Eleccion de Cereal Graham y Fruta

Todas las comidas
Deben Incluir la
opcion de:
Frutas y/o
Verduras y
Pueden Incluir:
1% de Leche Baja
en Grasa



This institution is an equal opportunity provider.