



# Ciclo 1

## KIPP Indy Unite y Preparación Universitaria Menú de Almuerzo

{Semana del 30 de septiembre}

**KIPP:INDY**  
PUBLIC SCHOOLS

Powering  
potential.

DESAYUNO\*

ENTRANTE

PARRILLA

EXPRESAR

FRUTAS & VERDURA

	MON	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIE
DESAYUNO*	Cereales y Grahams con manzana	Pan de arándanos con naranja y pasas	Muffin de chocolate y Grahams con manzana	Ronda de desayuno con naranja y pasas	Tarta de fresa con Graham y manzana
ENTRANTE	Perro caliente	Filetes de pollo con tostadas de Texas	Albóndigas asiáticas y arroz	Tostadas francesas y salchicha T.	Tacos de pollo <i>Día Nacional del Taco</i>
PARRILLA	Elección del gerente	Elección del gerente	Elección del gerente	Elección del gerente	Elección del gerente
EXPRESAR	C. Sándwich de jamón y queso	Ensalada de huevo del chef y panecillo	Sándwich de jamón y queso	Ensalada de huevo del chef con panecillo	C. Sándwich de jamón y queso
FRUTAS & VERDURA	Frijoles horneados, zanahorias baby, fruta a elección	Maíz dulce, brócoli fresco, fruta selecta	brócoli al vapor, pepino en rodajas, fruta a elección	Tater Tots, palitos de apio, elección de frutas	Judías verdes, zanahorias baby, fruta a elección

Los menús están sujetos a cambios.

Todas las comidas deben incluir la opción de: frutas y/o verduras

y puede incluir:  
Leche baja en grasa al

**aramark**  
STUDENT  
NUTRITION



Esta institución es una sociedad de iguales  
Proveedores de oportunidades





**KIPP:INDY**  
PUBLIC SCHOOLS

Powering  
potential.

# MENÚ CICLO 2

KIPP Indy Unite y Preparación Universitaria  
**MENÚ DE MEDIODÍA**

[Semana del 7 de octubre]

	MON	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIE
DESAYUNO*	Barra de desayuno y Grahams con manzana	Rosquillas en polvo con naranja y pasas	Muffin con chispas de chocolate y Grahams con manzana	Barra Benéfica de Chocolate y Plátano con Naranja y Pasas	Tarta de canela y Grahams con manzana
ENTRANTE	Pan plano de pollo a la barbacoa	Nachos de ternera	Macarrones con queso Buffalo	Tazón de pollo campestre con galleta	Pepperoni Pizza
PARRILLA	Elección del gerente	Elección del gerente	Elección del gerente	Elección del gerente	Elección del gerente
EXPRESAR	Sándwich de pavo	Ensalada de jamón y pizza con pan plano	Almuerzo Pack Pretzel	Ensalada de jamón y pizza con pan plano	Sándwich de pavo
FRUTAS Y VERDURAS	Brócoli al vapor, palitos de apio, fruta a elección	Frijoles pintos, zanahorias pequeñas, fruta a elección	Zanahorias al vapor, brócoli fresco, fruta a elección	Puré de patatas, pepino en rodajas, fruta a elección	Maíz dulce, zanahorias baby, fruta a elección

Los menús están sujetos a cambios.



Todos los \_\_\_\_\_ almuerzos deben incluir la opción de: frutas y/o verduras y puede incluir: Leche baja en grasa al



Esta institución es una sociedad de iguales  
Proveedores de oportunidades



Powering  
potential.

# Menú de ciclo 3

## KIPP Indy Unite y Preparación Universitaria MENÚ DE MEDIODÍA

{ Semana de vacaciones de otoño }

	MON	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIE
DESAYUNO*	Barrita de cereales y Grahams con manzana	Pan de plátano con naranja y pasas	Muffin de chocolate y Grahams con manzana	Barra benéfica con chispas de chocolate con naranja y pasas	Tazón de cereales y Grahams con manzana
ENTRANTE	Tacos de carne de res	Hamburguesa con queso	Bocaditos de panqueques con salchicha de pavo	Nuggets de pollo con peces dorados	Palitos de pizza Max
PARRILLA	Elección del gerente	Elección del gerente	Elección del gerente	Elección del gerente	Elección del gerente
EXPRESAR	C. Sándwich de jamón	Paquete de muffins	C. Sándwich de jamón	Paquete de muffins	C. Sándwich de jamón
FRUTAS Y VERDURAS	<small>Maíz dulce, ensalada de lechuga romana, fruta a elección</small>	Papas fritas, zanahorias pequeñas, fruta a elección	Tater Tots, palitos de apio, elección de frutas	Frijoles horneados, pepino en rodajas, fruta a elección	Brócoli al vapor, zanahorias baby, fruta a elección

Los menús están sujetos a cambios.



Todos los \_\_\_\_\_ almuerzos deben incluir la opción de: frutas y/o verduras y puede incluir: Leche baja en grasa al 1%



Esta institución es una sociedad de iguales  
Proveedores de oportunidades



**KIPP:INDY**  
PUBLIC SCHOOLS

Powering  
potential.

# Menú de ciclo 4

KIPP Indy Unite y Preparación Universitaria  
**MENÚ DE MEDIODÍA**

[Semana del 21 de octubre]

	MON	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIE
DESAYUNO*	Barrita de cereales y Graham con manzana	Pan de limón con naranja y pasas	Arroz Crujiente y Grahams con Manzana <i>Día de Arroz Crujiente</i>	Ronda de desayuno de canela con naranja y pasas	Tarta de dulce de azúcar y Graham con manzana
ENTRANTE	Pollo a la naranja con arroz	Hamburguesa de pollo	Gofres con salchicha de pavo	Pasta Penne con Marinara y C. Albóndigas	Pizza de queso
PARRILLA	Elección del gerente	Elección del gerente	Elección del gerente	Elección del gerente	Elección del gerente
EXPRESAR	Sándwich de pavo	Ensalada de pavo con panecillo	Haz tu propio almuerzo para paquete de pizza	Ensalada de pavo con panecillo	Sándwich de pavo
FRUTAS Y VERDURAS	Zanahorias al vapor, brócoli fresco, fruta a elección	Frijoles horneados, zanahorias baby, fruta a elección	Tater Tots, palitos de apio, elección de frutas	Judías verdes, ensalada de lechuga romana, fruta a elección	Brócoli asado, pepino en rodajas, fruta a elección

Los menús están sujetos a cambios.



Todos los \_\_\_\_\_ almuerzos deben incluir la opción de: frutas y/o verduras  
y puede incluir:  
Leche baja en grasa al 1%

**aramark**  
STUDENT  
NUTRITION

Esta institución es una sociedad de iguales  
Proveedores de oportunidades



**KIPP:INDY**  
PUBLIC SCHOOLS

Powering  
potential.

# MENÚ CICLO 5

KIPP Indy Unite y Preparación Universitaria  
**MENÚ DE MEDIODÍA**

[Semana del 28 de octubre]

	MON	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIE
DESAYUNO*	Barrita de cereales y Graham con manzana	Pan de limón con naranja y pasas	Muffin de arándanos y Graham con manzana	Barra benéfica con chispas de chocolate con naranja y pasas	Tarta de canela y Grahams con manzana
ENTRANTE	Pizzadilla de queso	Perro de maíz	Tacos andantes	Filetes de pollo con cuadrado de muffin de calabaza	Palos Bosco
PARRILLA	Elección del gerente	Elección del gerente	Elección del gerente	Elección del gerente <i>Vispera de Todos los Santos</i>	Elección del gerente
EXPRESAR	Almuerzo Bagel Pack	Ensalada de pollo cortado en cubitos con rodaja de pan plano	C. Wrap de jamón	Ensalada de pollo cortado en cubitos con rodaja de pan plano	Almuerzo Bagel Pack
FRUTAS Y VERDURAS	Frijoles pintos, zanahorias pequeñas, fruta a elección	Papas fritas, brócoli fresco, fruta a elección	Maíz dulce, palitos de apio, fruta a elección	Frijoles horneados, zanahorias baby, fruta a elección	Judías verdes, ensalada de lechuga romana, fruta a elección

Los menús están sujetos a cambios.



Todos los \_\_\_\_\_ almuerzos deben incluir la opción de: frutas y/o verduras  
y puede incluir:  
Leche baja en grasa al 1%



Esta institución es una sociedad de iguales  
Proveedores de oportunidades