



Ciclo 1

KIPP Indy Unite y Preparación Universitaria
Menú del almuerzo

{Semana del 13 de enero}

KIPP:INDY
PUBLIC SCHOOLS

Powering
potential.

DESAYUNO*

PLATO
PRINCIPAL

PARILLA

EXPRESS

FRUTA Y VERDURA

	Lunes				
DESAYUNO*	Cereal y galletas Graham con manzana	Pan de arándano con Naranja y pasa	Muffin de chocolate y Graham con manzana	Redondo de desayuno con Naranja y pasa	Pop Tart de fresco con Graham y manzana
PLATO PRINCIPAL	Perro caliente	y tiras de pollo con Tostada de Texas	Carne de res y brócoli con arroz	Tostada francesa y Salchicha T.	Nachos de carne de res
PARILLA	Elección del gerente	Elección del gerente	Elección del gerente	Elección del gerente	Elección del gerente
EXPRESS	C. Jamón y queso Sándwich	Ensalada de huevo chef y Panecillo	Jamón y queso Sándwich	Ensalada de huevo chef con Panecillo	C. Jamón y queso Sándwich
FRUTA Y VERDURA	Frijoles horneados, bebé Zanahorias, opción de fruta	Maíz dulce, fresco Brócoli, opción de fruta	Brócoli al vapor, en rodajas Pepino, opción de fruta	Tater Tots, palitos de apio, Opción de fruta	Judías verdes, bebé Zanahorias, opción de fruta

Los menús están sujetos a cambios.



Todas las comidas deben incluir

Opción de:
Frutas y/o
Vegetal

Y puede incluir: leche
baja en grasa al 1%.

aramark
STUDENT
NUTRITION

Esta institución es un proveedor
de igualdad de oportunidades



MENÚ DEL CICLO 2

KIPP Indy Unite y Preparación Universitaria
MENÚ DEL ALMUERZO

[Semana del 20 de enero]

KIPP:INDY
PUBLIC SCHOOLS

Powering
potential.

DESAYUNO*

PLATO
PRINCIPAL

PARILLA

EXPRESO

FRUTAS Y VERDURAS

	Lunes				
DESAYUNO*	Barra de Desayuno & Grahams con Manzana	Donas en Polvo con Naranja y Pasas	Muffin de Chispas de Chocolate Superior y Grahams con Manzana	Chocolate de Plátano Barra de Beneficio con Naranja y Pasas	Pop Tart de Canela y Grahams con Manzana
PLATO PRINCIPAL	Macarrones con Queso Buffalo Pan Plano	Nachos de Res	Pollo a la Barbacoa	Tazón de Pollo Campestre	Pizza de Pepperoni
PARILLA	Elección del Gerente	Elección del Gerente	Elección del Gerente	Elección del Gerente	
EXPRESO	Sándwich de Pavo	Ensalada de Jamón y Pizza con Pan Plano	Almuerzo de Paquete de Pretzel	Ensalada de Jamón y Pizza con Pan Plano	Sándwich de Pavo
FRUTAS Y VERDURAS	Brócoli al Vapor, Palitos de Apio, Opción de Fruta	Frijoles Pintos Picantes, Zanahorias Baby, Opción de Fruta	Zanahorias al Vapor, Brócoli Fresco, Opción de Fruta	Puré de Papas, Pepino en Rodajas, Opción de Fruta	Maíz Dulce, Zanahorias Baby, Opción de Fruta

Los menús están sujetos a cambios.



Todos los Almuerzos Deben
Incluir Opción de:
Frutas y/o
Verdura
Y Puede Incluir: Leche
Descremada 1%



Esta institución es un proveedor
de igualdad de oportunidades



KIPP:INDY
PUBLIC SCHOOLS

Powering
potential.

Menú de Ciclo 3

KIPP Indy Unite y Preparación Universitaria

MENÚ DEL ALMUERZO

{Semana del 27 de enero}

DESAYUNO*

PLATO
PRINCIPAL

PARILLA

EXPRESO

FRUTA Y VERDURA

LUNES

Barra de Cereal y Grahams con Manzana	Pan de Plátano con Muffin de Naranja y	Pasas de Chocolate y Grahams con Manzana	Chispas de Chocolate Barra de Beneficio con Naranja y Pasas	Tazón de Cereal Grahams con Man
Tacos de Res	Bocaditos de Cheesebu	re y Panqueques con S alchicha de Pavo y	Nuggets de Pollo con Peces de Oro	Palitos de Pizza M
Elección del Gerente	Elección del GerenteE	lección del GerenteE	lección del GerenteEl	elección del Gerente
C. Paquete de Muffin	de Sándwich de Jamón	C. Sándwich de Jamón	Paquete de MuffinC.	Sándwich de Jam
Maíz Dulce, Lechuga Romana Ensalada, elección de fruta	Papas fritas, Zanahorias Baby, Elección de fruta	Tater Tots, Apio Palitos, elección de fruta	Frijoles al Horno, En rodajas Pepino, elección de Fruta	Brócoli al Vap Zanahorias Baby, e de Fruta

Los menús están sujetos a cambios.

Todos los almuerzos deben
Incluir elección de:
Frutas y/o
Vegetal
Y puede incluir: leche
baja en grasa al 1%

aramark
STUDENT
NUTRITION

Esta institución es un proveedor
de igualdad de oportunidades





KIPP:INDY
PUBLIC SCHOOLS

Powering
potential.

Menú de Ciclo 4

KIPP Indy Unite y Preparación Universitaria

MENÚ DEL ALMUERZO

[Semana del 3 de febrero]

DESAYUNO*

PLATO PRINCIPAL

PARILLA

EXPRESO

FRUTA Y VERDURAS

	LUNES				
DESAYUNO*	Barra de Cereal y Graham con Manzana	Pan de Limón con Naranja y Pasas	Tazón de Cereal y Grahams con Manzana	Desayuno de Canela Redondo con Naranja y Pasas	Tarta Pop de Fudge y Graham con Manzana
PLATO PRINCIPAL	Pollo Naranja con Arroz	Waffles de Pechuga de Pollo con Pavo	Salchicha	Pasta Penne con Marinara y C. Albóndigas	Pizza de Queso
PARILLA	Elección del Gerente				
EXPRESO	Sándwich de Pavo	Ensalada de Chef de Pavo con Panecillo	Haz Tu Propia Pizza Empacar Almuerzo	Ensalada de Chef de Pavo con Panecillo	Sándwich de Pavo
FRUTA Y VERDURAS	Zanahorias al Vapor, Brócoli Fresco, Opción de Fruta	Frijoles al Horno, Bebé Zanahorias, Opción de Fruta	Tater Tots, Apio Palitos, Opción de Fruta	Judías Verdes, Ensalada Romaine, Opción de Fruta	Brócoli Asado, Pepino en Rodajas, Opción de Fruta

Los menús están sujetos a cambios.

Todos los Almuerzos Deben
Incluir Opción de:
Frutas y/o
Verdura

Y Puede Incluir: Leche
Descremada 1%

aramark
STUDENT
NUTRITION

Esta institución es un proveedor
de igualdad de oportunidades





KIPP:INDY
PUBLIC SCHOOLS

Powering
potential.™

MENÚ DEL CICLO 5

KIPP Indy Unite y Preparación Universitaria
MENÚ DEL ALMUERZO

[Semana del 10 de febrero]

	LUNES				
DESAYUNO*	Barra de cereal y Graham con manzana	Pan de limón con Naranja y pasa	Muffin de arándano y Graham con manzana	Chispas de chocolate Barra de beneficios con Naranja y pasa	Tarta Pop de canela y Grahams con Manzana
PLATO PRINCIPAL	Pizzadilla de queso	o, perrito caliente,	tacos caminando,	tiras de pollo con Tostada de ajo	Palitos Bosco
PARILLA	Elección del gerente	, elección del gerente	, elección del gerente,	elección del gerente,	elección del gerente
EXPRESO	Almuerzo de paquete de bagel	l, ensalada de pollo en cubos con cuña de pan plano	C. Envoltura de jamón,	ensalada de pollo en cubos con cuña de pan plano	Almuerzo de paquete de bagel
FRUTAS Y VERDURAS	Frijoles pintos picantes, Zanahorias baby, elección de fruta	Papas fritas, frescas Brócoli, elección de Fruta	Maíz dulce, apio Palitos, elección de fruta	Frijoles horneados, baby Zanahorias, elección de Fruta	Judías verdes, Ensalada de lechuga romana, Elección de fruta

Los menús están sujetos a cambios.



Todos los almuerzos deben
Incluir elección de:
**Frutas y/o
Vegetal**
Y puede incluir: leche
baja en grasa al 1%



Esta institución es un proveedor
de igualdad de oportunidades