



Ciclo del menu 1

KIPP Indy Unite & College Prep Menu del Almuerzo

Semanas de: 8/4, 9/8, 11/17, 12/22

Desayuno *

Plato Principal

Parrilla

Exprés

Frutas y Verduras

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno *	Pop Tart y graham con fruta	Barra de cereal con queso y fruta	Cereal con graham y fruta	Ronda de canela con fruta	Pastel de manzana con fruta
Plato Principal	Hamburguesa de pollo	Tacos de pavo a la barbacoa	Pollo a la narnaja con arroz	Tostada Francesca con salchia	Pizza de pepperoni
Parrilla	La eleccion del gerente	La eleccion del gerente	La eleccion del gerente	La eleccion del gerente	La eleccion del gerente
Exprés	Has tu propia pizza de bagel	Ensalada del chef con panecillo	Has tu propia pizza de bagel	Ensalada del chef con panecillo	Has tu propia pizza de bagel
Frutas y Verduras	Papas fritas, brocoli, y fruta	Frijoles pintos, pimiento rojo y fruta	Guisantes y zanahorias, Edamame, y fruta	Papas fritas, apio y fruta	Lechuga romana, zanahorias y fruta

Los menús están sujetos a cambios..

Las opciones diarias de fruta pueden incluir una combinación de las siguientes: manzanas enteras, naranjas, piñas, jugo de 4 oz, tazas de fruta y rodajas de manzana.

All Todos los almuerzos deben incluir: Frutas y/o Verduras Y pueden incluir: Leche baja en grasa al 1%



Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.





Ciclo del menu 2

KIPP Indy Unite & College Prep Menu del Almuerzo

Semanas de: 8/11, 9/15, 10/20, 11/24

Powering
potential.™

Desayuno *

Plato Principal

Parrilla

Exprés

Frutas y Verduras

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno *	Cereal con graham ay fruta	Barra de Nutrigrain con queso y fruta	Barra de cereal con graham y fruta	Rounda de chocolate y avena con fruta	Palito de panqueque y fruta
Plato Principal	Mini salchichas y macarrones con queso	Nachos de carne	Tazon de pure de papas con pollo	Pollo con waffle	Plaíto de pizza con queso de bufalo
Parrilla	La eleccion del gerente	La eleccion del gerente	La eleccion del gerente	La eleccion del gerente	La eleccion del gerente
Exprés	Sandwich de pavo	Ensalada del chef con panceillo	Sandwich de pavo	Ensalada del chef con panecillo	Sandwich de pavo
Frutas y Verduras	brocoli, apio y fruta	Frijoles negros, pimiento rojo y fruta	Zahahoria y fruta	Papas fritas, pepino y fruta	Lechuga romana, zahahoria y fruta

Los menús están sujetos a cambios.

Las opciones diarias de fruta pueden incluir una combinación de las siguientes: manzanas enteras, naranjas, piñas, jugo de 4 oz, tazas de fruta y rodajas de manzana

Todos los almuerzos deben incluir: Frutas y/o Verduras Y pueden incluir: Leche baja en grasa al 1%



Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.





Ciclo del menu 3

KIPP Indy Unite & College Prep Menu del Almuerzo

Semanas de: 8/18, 9/22, 10/27, 12/1

Desayuno *

Plato Principal

Parrilla

Exprés

Frutas y Verduras

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno *	Cereal con yogur y fruta	Pan de arandanos y fruta	Barra de Nutrigrain con graham y fruta	Bagel con marmelada y fruta	Pan de chocolate y fruit
Plato Principal	Tacos de carne	Calchicha de maiz	Pollo con miel y galleta	panqueques y tortilla de huevo	Palito de pan con queso
Parrilla	La eleccion del gerente	La eleccion del gerente	La eleccion del gerente	La eleccion del gerente	La eleccion del gerente
Exprés	Sandwich de pavo	Ensalada de pollo y queso con panecillo	Sandwich de pavo	Ensalada de pollo y queso con panecillo	Sandwich de pavo
Frutas y Verduras	Frijoles negros, lechuga romana y fruta	Brocoli, zanahorias y fruta	Papas fritas, apio y fruta	Papas fritas, pepino, y fruta	Espinacas, pimiento rojo, y fruta

Los menús están sujetos a cambios.

Las opciones diarias de fruta pueden incluir una combinación de las siguientes: manzanas enteras, naranjas, piñas, jugo de 4 oz, tazas de fruta y rodajas de manzana

Todos los almuerzos deben incluir: Frutas y/o Verduras Y pueden incluir: Leche baja en grasa al 1%





Ciclo del menu 4

KIPP Indy Unite & College Prep Menu del Almuerzo

Semanas de: 8/25, 9/29, 10/27, 12/8

Desayuno *

Plato Principal

Parrilla

Exprés

Frutas y Verduras

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Barra de cereals con queso en hebras y fruta	Barra de avena con chispas de chocolate y fruta	Pop Tart y graham y fruta	Cereal y yogur y fruta	Pizza de desayuno y fruta
Pollo lo mein	Hamburguesa de pollo	Penne con marinara y albondigas	Gofres y salchichas	Cheese Pizza
La eleccion del gerente	La eleccion del gerente	La eleccion del gerente	La eleccion del gerente	La eleccion del gerente
Has tu propia pizza de pan plano	Ensalada con pollo y pancillo	Has tu propia pizza de pan plano	Ensalada con pollo y pancillo	Has tu propia pizza de pan plano
Brocoli, zanahorias y fruta	frijoles horneados, brocoli, y fruta	Judidas verdes, zanhorias y fruta	Papas fritas, pepino y fruta	Pepino, zanhorias y fruta

Los menús están sujetos a cambios..

Las opciones diarias de fruta pueden incluir una combinación de las siguientes: manzanas enteras, naranjas, piñas, jugo de 4 oz, tazas de fruta y rodajas de manzana

Todos los almuerzos deben incluir: Frutas y/o Verduras Y pueden incluir: Leche baja en grasa al 1%





Ciclo del menu 5

KIPP Indy Unite & College Prep Menu del Almuerzo

Semanas de: 9/1, 10/6, 11/10, 12/15

Powering
potential.™

Desayuno *

Plato Principal

Parrilla

Exprés

Frutas y Verduras

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno *	Cereal y queso en tiras y fruta	Pop Tart y graham y fruta	Barra de cereals con yogur y fruta	Pan de calabaza y fruta	Gofre de arandanos
Plato Principal	Plitos de pascadon con macarrones con queso	Tiras de pollo con nudo de ajo	Taco ampulante	Hamburguesa con queso	Palitos de pizza
Parrilla	La eleccion del gerente	La eleccion del gerente	La eleccion del gerente	La eleccion del gerente	La eleccion del gerente
Exprés	Sandwich de jamon de pollo	Ensalada del chef con pancillo	Sandwich de jamon de pollo	Ensalada del chef con pancillo	Sandwich de jamon de pollo
Frutas y Verduras	Frijoles horneados, brocoli y fruta	Fritas, calabacin y fruta	Frijoles Pintos, pimientos rojos, y fruta	Fritas, palitos de apio y fruta	Espinacas, zanahorias y fruta

Los menús están sujetos a cambios..

Las opciones diarias de fruta pueden incluir una combinación de las siguientes: manzanas enteras, naranjas, piñas, jugo de 4 oz, tazas de fruta y rodajas de manzana.

Todos los almuerzos deben incluir: Frutas y/o Verduras Y pueden incluir: Leche baja en grasa al 1%