



Ciclo del menu 1

KIPP LEGACY HIGH SCHOOL

Semanas de: 8/4, 9/8, 11/17, 12/22

Desayuno *

Plato Principal

Parrilla

Exprés

Frutas y Verduras

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno *	Bagel de huevo y queso, Cereal con Yogur	Pizza de desayuno, Pop Tart con Graham	Bagel de huevo y queso, NG barra con queso de hebras	Pastel de manzana, Cereal con Graham	Bagel huevo y queso, Pop Tart y queso en hebras
Plato Principal	Hamburguesa con queso	Taco de pavo a la barbacoa	Empanadillas con arroz	Tostada francesa con salchicha	Sandwich de pollo con mostaza de miel
Parrilla	Pizza de queso	Sandwich de pollo picante	Pizza de pepperoni	Sandwich de pollo picante	Pizza de pepperoni
Exprés	Prepara to propio bagel de pizza	Ensalada de huevo del chef con panceillo	Prepara to propio bagel de pizza	Ensalada de huevo del chef con panceillo	Prepara to propio bagel de pizza
Frutas y Verduras	Papas fritas, brocoli, y fruta	Maiz, pemintos rojos, y fruta	Guiltsantes y zanahoras, Edamame, y fruta	Papitas fritas de boniato, apio, y fruta	Espinaca, zanahorias, y fruta

Los menús están sujetos a cambios.

Las opciones diarias de fruta pueden incluir una combinación de las siguientes: manzanas enteras, naranjas, piñas, jugo de 4 oz, tazas de fruta y rodajas de manzana.

Todos los almuerzos deben incluir: Frutas y/o Verduras Y pueden incluir: Leche baja en grasa al 1%



Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.





Ciclo del menu 2

KIPP LEGACY HIGH SCHOOL

Semanas de: 8/11, 9/15, 10/20, 11/24

Powering
potential.™

Desayuno *

Plato Principal

Parrilla

Exprés

Frutas y Verduras

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno *	Redondo de chocolate, Pop Tart con queso	Gofre de confeti, Cereal barre con Graham	Pan plano con huevo y tocino, Batido con Graham	Palito de panqueque, NG Bare con queso	Pan plano con huevo y tocino, Pop Tart y graham
Plato Principal	Macarrones con queso y salchichas	Tiras de pollo con palitos de pan	Tazon de pure de papas con pollo	Palitos de pizza picantes	Pasta al horno con queso
Parrilla	Pizza de pepperoni	Sandwich de pollo picante	Pizza de pepperoni	Sandwich de pollo picante	Pizza de pollo con pimientos
Exprés	Sandwich de pavo	Ensalada del chef con panecillo	Sandwich de pavo	Ensalada del chef con panecillo	Sandwich de pavo
Frutas y Verduras	Brocoli, apio y fruta	Frijoles horneados, zahahoias y fruta	Pimientos rojo y fruta	Papas fritas, pepino, fruta	Lechuga romana, zahorias y fruta

Los menús están sujetos a cambios..

Las opciones diarias de fruta pueden incluir una combinación de las siguientes: manzanas enteras, naranjas, piñas, jugo de 4 oz, tazas de fruta y rodajas de manzana.

Todos los almuerzos deben incluir: Frutas y/o Verduras Y pueden incluir: Leche baja en grasa al 1%





Ciclo del menu 3

KIPP LEGACY HIGH SCHOOL

Semanas de: 8/18, 9/22, 10/27, 12/1

Powering
potential.™

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno *	Pan de arandanos, NG Barre con Graham	Tazon de dasayuno con huevo, Pop Tart con queso	Galleta con jamon de pollo, Cereal con Yogur	Pan de chocolate, Cereal con Graham	Galleta con jamon de pollo, Cereal con Yogur
Plato Principal	Hamburguesa de pescado	Tazon de frijoles y carne	Penne alfredo de pollo con palitos de pan	Pollo con meil y bizcocho	Maccarones con queso y pollo buf
Parrilla	Ppizza de queso	Sandwich de pollo picante	Pizza de queso	Sandwich de pollo picante	Pizza de pepperoni
Exprés	Sandwich con jamon de pollo	Ensalada de chef con panecillo	Sandwich con jamon de pollo	Ensalada de chef con panecillo	Sandwich de jamon de pollo
Frutas y Verduras	Frijoles horneados, ensalada de col y fruta	Maiz, zanahorias y fruta	Brocoli, apio y fruta	Papas fritas, pepino, y fruta	Espinaca, pimiento rojo y fruta

Los menús están sujetos a cambios..

Las opciones diarias de fruta pueden incluir una combinación de las siguientes: manzanas enteras, naranjas, piñas, jugo de 4 oz, tazas de fruta y rodajas de manzana.

Todos los almuerzos deben incluir: Frutas y/o Verduras Y pueden incluir: Leche baja en grasa al 1%



Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.





Ciclo del menu 4

KIPP LEGACY HIGH SCHOOL

Semanas de: 8/25, 9/29, 10/27, 12/8

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno *	Barra de desayuno con chocolate, Cereal con queso	Dona, Barre de cereal con graham	Pastel de canela, NG barre con yogur	Pizza de dasayund, Cereal Barre con Graham	Scone de canela, Pop Tart con queso
Plato Principal	Lomein de pollo	Quesadilla de barbacoa	Carne de general Tzo con arroz	Waffle con salchicha	Maccorones con queso y pollo bufalo
Parrilla	Pizza de pepperoni	Sandwich de pollo picante	Pizza de queso	Sandwich de pollo picante	Pizza de pepperoni
Exprés	Sandwich de pavo	Ensalada baja con panecillo	Sandwich de pavo	Ensalada baja con panecillo	Sandwich de pavo
Frutas y Verduras	brocoli, Edamame, y fruta	Papas rojo, apio y fruta	Zahahorias, coliflor y fruta	Papas fritas, apio y fruta	Lechuga romana, zahorias y fruta

Los menús están sujetos a cambios.

Las opciones diarias de fruta pueden incluir una combinación de las siguientes: manzanas enteras, naranjas, piñas, jugo de 4 oz, tazas de fruta y rodajas de manzana.

Todos los almuerzos deben incluir: Frutas y/o Verduras Y pueden incluir: Leche baja en grasa al 1%



Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.





Ciclo del menu 5

KIPP LEGACY HIGH SCHOOL

Semanas de: 9/1, 10/6, 11/10, 12/15

Powering
potential.™

Desayuno *

**Plato
Principal**

Parrilla

Exprés

**Frutas y
Verduras**

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno *	Muffin de salchicha, Cereal con yogur	Pan de calabaza Cereal con Graham	Muffin de salchicha, Pop Tart y queso	Gofre de arandanos NG barre con graham	Barre de desayuno de platano, Barre de cereal con graham
Plato Principal	Tacos de pescado picante	Tiras de pollo con nudo de ajo	Taco portatil con arroz	Sandwich de cerdo	Canasta de pollo picante
Parrilla	Pizza de pollo de suroeste	Palitos de pizza	Sandwich de pollo picante	Pizza de queso	Sandwich de pollo picante
Exprés	Sandwich con jamon de pollo	Haz de propia pizza de bagel	Sandwich con jamon de pollo	Haz de propia pizza de bagel	Sandwich con jamon de pollo
Frutas y Verduras	Maiz, pimiento rojo, y fruta	Zanahorias, brocoli y fruta	Frijoles pintos, pepino y fruta	Frijoles horneados, zahahorias y fruta	Espinaca, apio y fruta

Los menús están sujetos a cambios..

Las opciones diarias de fruta pueden incluir una combinación de las siguientes: manzanas enteras, naranjas, piñas, jugo de 4 oz, tazas de fruta y rodajas de manzana.

Todos los almuerzos deben incluir: Frutas y/o Verduras Y pueden incluir: Leche baja en grasa al 1%



Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.