



Powering
potential.

Ciclo del menu 1

KIPP Indy Unite & College Prep
Menu del Almuerzo

Semanas de: 1/26, 3/2, 4/6, 5/11

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno *	Pop Tart y graham con fruta	Barra de cereal con queso y fruta	Pastel de manzana con fruta	Ronda de canela con fruta	Cereal con graham y fruta
Plato Principal	Haburguesa de pollo	Tacos de pavo a la barbacoa	Pollo a la naranja con arroz	Tostada Francesca con salchia	Pizza de pepperoni
Parrilla	La eleccion del gerente	La eleccion del gerente	La eleccion del gerente	La eleccion del gerente	La eleccion del gerente
Exprés	Has tu propia pizza de bagel	Ensalada del chef con panecillo	Has tu propia pizza de bagel	Ensalada del chef con panecillo	Has tu propia pizza de bagel
Frutas y Verduras	Papas fritas, brocoli, y fruta	Frijoles pintos, pimento rojo y fruta	Guisantes y zanahorias, Edamame, y fruta	Papas fritas, apio y fruta	Lechuga romana, zanahorias y fruta



Los menús están sujetos a cambios..

Las opciones diarias de fruta pueden incluir una combinación de las siguientes: manzanas enteras, naranjas, piñas, jugo de 4 oz, tazas de fruta y rodajas de manzana.

All Todos los almuerzos deben incluir: Frutas y/o Verduras Y pueden incluir: Leche baja en grasa al 1%

aramark
STUDENT
NUTRITION

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.



Ciclo del menu 2

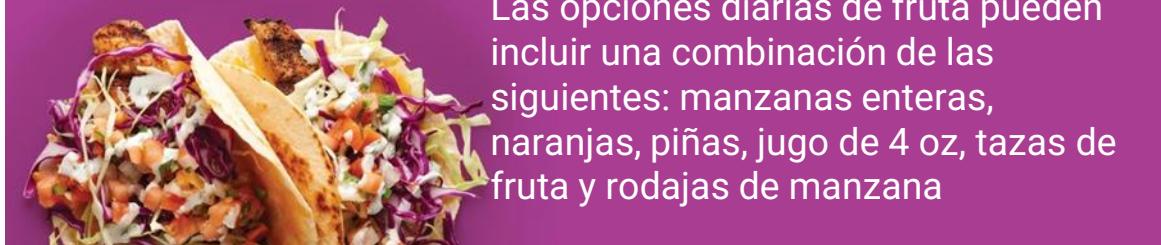
KIPP Indy Unite & College Prep Menu del Almuerzo

Semanas de: 2/2, 3/9, 4/13, 5/18

Powering
potential.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno *	Cereal con graham ay fruta	Barra de Nutrigrain con queso y fruta	Mini bagel de fresa con fruta	Rounda de chocolate y avena con fruta	Barra de cereal con graham y fruta
Plato Principal	Mini salchichas y macarrones con queso	Nachos de carne	Tazon de pure de papas con pollo	Pollo con waffle	Plaito de pizza con queso de bufalo
Parrilla	La eleccion del gerente	La eleccion del gerente	La eleccion del gerente	La eleccion del gerente	La eleccion del gerente
Exprés	Sandwich de pavo	Ensalada del chef con panecillo	Sandwich de pavo	Ensalada del chef con panecillo	Sandwich de pavo
Frutas y Verduras	brocoli, apio y fruta	Frijoles negros, pimento rojo y fruta	Zahahoria y fruta	Papas fritas, pepino y fruta	Lechuga romana, zahahoria y fruta

Los menús están sujetos a cambios.



Las opciones diarias de fruta pueden incluir una combinación de las siguientes: manzanas enteras, naranjas, piñas, jugo de 4 oz, tazas de fruta y rodajas de manzana

Todos los almuerzos deben incluir: Frutas y/o Verduras Y pueden incluir: Leche baja en grasa al 1%

aramark
STUDENT
NUTRITION

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.



Ciclo del menu 3

KIPP Indy Unite & College Prep Menu del Almuerzo

Semanas de: 1/5, 2/9, 3/16, 4/20

Powering
potential.[™]

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno *	Cereal con graham y fruta	Pan de arandanos y fruta	Pan de chocolate y fruit	Bagel con marmelada y fruta	Barra de Nutrigrain con graham y fruta
Plato Principal	Tacos de carne	Salchicha con Pan	Pollo con miel y galleta	panqueques y tortilla de huevo	Palito de pan con queso
Parrilla	La eleccion del gerente	La eleccion del gerente	La eleccion del gerente	La eleccion del gerente	La eleccion del gerente
Exprés	Sandwich de pavo	Ensalada de pollo y queso con panecillo	Sandwich de pavo	Ensalada de pollo y queso con panecillo	Sandwich de pavo
Frutas y Verduras	Frigjoles negros, lechuga romana y fruta	Brocoli, zanahorias y fruta	Papas fritas, apio y fruta	Papas fritas, pepino, y fruta	Espinacas, pimento rojo, y fruta

Los menús están sujetos a cambios.

Las opciones diarias de fruta pueden incluir una combinación de las siguientes: manzanas enteras, naranjas, piñas, jugo de 4 oz, tazas de fruta y rodajas de manzana

Todos los almuerzos deben incluir: Frutas y/o Verduras Y pueden incluir: Leche baja en grasa al 1%

aramark
STUDENT
NUTRITION

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.





Ciclo del menu 4

KIPP Indy Unite & College Prep Menu del Almuerzo

Semanas de: 1/12, 2/16, 3/23, 4/27

Powering
potential.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno *	Barra de cereals con queso en hebras y fruta	Barra de avena con chispas de chocolate y fruta	Waffle de arce y fruta	Cereal y yogur y fruta	Pop Tart y graham y fruta
Plato Principal	Hamburguesa de pollo	Pollo lo mein	Penne con marinara y albondigas	Gofres y salchichas	Pizza de queso
Parrilla	La elección del gerente	La elección del gerente	La elección del gerente	La elección del gerente	La elección del gerente
Expres	Has tu propia pizza de pan plano	Ensalada con pollo y pancillo	Has tu propia pizza de pan plano	Ensalada con pollo y pancillo	Has tu propia pizza de pan plano
Frutas y Verduras	frijoles horneados, brocoli, y fruta	Brocoli, zanahorias y fruta	Judidas verdes, zanahorias y fruta	Papas fritas, pepino y fruta	Pepino, zanahorias y fruta

Los menús están sujetos a cambios..

Las opciones diarias de fruta pueden incluir una combinación de las siguientes:
manzanas enteras, naranjas, piñas, jugo de 4 oz, tazas de fruta y rodajas de manzana

Todos los almuerzos deben incluir: Frutas y/o Verduras Y pueden incluir: Leche baja en grasa al 1%

aramark
STUDENT
NUTRITION

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.





Ciclo del menu 5

KIPP Indy Unite & College Prep Menu del Almuerzo

Semanas de: 1/19, 2/23, 3/30, 5/4

Powering
potential.[™]

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno *	Cereal con gram y fruta	Pop Tart con yogur y fruta	Gofre de arandanos y fruta	Pan de calabaza y fruta	Barra de cereals con graham y fruta
Plato Principal	Hamburguesa con queso y tocino	Tiras de pollo con nudo de ajo	Taco ampulante	Waffle de arce con omelet de queso	Palitos de pizza
Parrilla	La eleccion del gerente	La eleccion del gerente	La eleccion del gerente	La eleccion del gerente	La eleccion del gerente
Exprés	Sandwich de jamon de pollo	Ensalada del chef con pancillo	Sandwich de jamon de pollo	Ensalada del chef con pancillo	Sandwich de jamon de pollo
Frutas y Verduras	Fritas, palitos de apio y fruta	Frijoles horneados, calabacin y fruta	Frijoles Pintos, pimientos rojos, y fruta	Fritas, brocoli y fruta	Espinacas, zanahorias y fruta

Los menús están sujetos a cambios..

Las opciones diarias de fruta pueden incluir una combinación de las siguientes: manzanas enteras, naranjas, piñas, jugo de 4 oz, tazas de fruta y rodajas de manzana.

Todos los almuerzos deben incluir: Frutas y/o Verduras Y pueden incluir: Leche baja en grasa al 1%

aramark
STUDENT
NUTRITION

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.