



Cycle Menu 1

LEGACY HIGH SCHOOL

Weeks of: 8/24 9/29 11/2 12/7

BREAKFAST*

CENTER PLATE

GRILL & PIZZA

EXPRESS

FRUIT&VEG

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
BREAKFAST*	Toasted Raisin Bage or Sausage Biscuit	Sausage Breakfast Pizza, or Pumpkin Muffin Square	Bacon and Egg Biscuit or Maple Waffles	Sausage Biscuit or Apple Frudel	Mixed Berry Scone or Bacon and Egg Biscuit
CENTER PLATE	Pizza Waffalaco	Franch Toast Sticks and Sausage	Siracha Nacho Burger	Turkey Barbacoa Tacos	Tater Tot Nachos with Roll
GRILL & PIZZA	Spicy Chicken Sandwich or Cheese Pizza	Cheeseburger or White Pizza w/ Sausage	Spicy Chicken Sandwich or Cheese Pizza	Max Pizza Sticks or BBQ Chicken Siracha Glazed Crust Pizza	Gochujang Hot Honey Chicken Sandwich or Mexican Pizza
EXPRESS	Egg Chef w/ Roll	Asian Chicken Wrap	Egg Chef w/ Roll	Brunch Power Pack	Banana Split Parfait w/ Graham
FRUIT&VEG	Spiral Fries, Fresh Broccoli, and Choice of Fruit	Celery Sticks, Carrots, and Choice of Fruit	Crinkle Fries, Celery Sticks and Choice of Fruit	Red Peppers, Kickin Pinto Beans, and Choice of Fruit	Spinach Salad, Baby Carrots, and Choice of Fruit

Menus are subject to change. Students should speak with food service staff to discuss allergies.

**Breakfast includes a rotating daily option. Each day, one of the following items will be offered: cereal, a breakfast bar, or a pastry*

This week's Made to Order
station: Make Your Own
Mexi Rice Bowl

All Meals Must Include
Choice of:
Fruits and/or
Vegetable
And May Include:
1% Low-Fat Milk



This institution is an equal
opportunity providers





CYCLE MENU 2

LEGACY HIGH SCHOOL

Weeks of: 8/31 10/5 11/9 12/14

Powering
potential.™

BREAKFAST*

CENTER PLATE

GRILL & PIZZA

EXPRESS

FRUIT & VEG

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
BREAKFAST*	Strawberry Cream Cheese Bagel or Chicken Biscuit	Vanilla Confetti Waffle or Egg and Cheese Croissant	Fruit Smoothie or Chicken Biscuit	Pancake Stick or Chicken Biscuit	Bacon & Egg Bagel or Vanilla Confetti Waffle
CENTER PLATE	Bacon Cheeseburger	3 Cheese Mac & Cheese	Country Chicken bowl with Breadstick	Hamburger w/ Roasted Onion and Jalapeno Garlic Mayo	Italian Popcorn Chicken w/ Red Sauce
GRILL & PIZZA	Spicy Chicken Sandwich or Hawaiian Pizza	Spicy Chicken Sandwich or Cheese Pizza	Spicy Chicken Sandwich or Pepperoni Pizza	Spicy Chicken Sandwich or Cheese Pizza	Spicy Chicken Sandwich or Chicken and Pepper Popper Pizza
EXPRESS	MYO Pepperoni Pizza Bagel	Chicken Salad Sub	MYO Pepperoni Pizza Bagel	Brunch Power Pack	Banana Split Parfait
FRUIT & VEG	Crinkle Fries, Celery Sticks and Choice of Fruit	Roasted Cauliflower, Baby Carrots, and Choice of Fruit	Red Pepper Strips, Fresh Broccoli, and Choice of Fruit	Baked Beans, Fresh Cucumber Choice of Fruit	Baby Carrots, Rainbow Blend, and Choice of Fruit

Menus are subject to change. Students should speak with food service staff to discuss allergies.

**Breakfast includes a rotating daily option. Each day, one of the following items will be offered: cereal, a breakfast bar, or a pastry*

This week's Made to Order
station: Make Your Own
Nachos

All Lunches Must
Include Choice of:
Fruits and/or
Vegetable
And May Include:
1% Low-Fat Milk

aramark
STUDENT
NUTRITION

This institution is an equal
opportunity providers





Cycle Menu 3

LEGACY HIGH SCHOOL

Weeks of: 9/7 10/12 11/16

Powering
potential.™

BREAKFAST*

CENTER PLATE

GRILL & PIZZA

EXPRESS

FRUIT & VEG

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
BREAKFAST*	Blueberry Waffle or Sausage Biscuit	Glazed Donut	Sausage Breakfast Sandwich or Strawberry Pancake Puff	Mexi Maple Flatbread or Chocolate Crescent	Pancake Stick or Cinnamon Roll
CENTER PLATE	Korean Hot Honey Popcorn Chicken w/ Biscuit	Loaded Tots w/ Turkey Chorizo and Queso	Chicken Penne Alfredo with Breadstick	Chicken Tenders w/ Waffle	Buffalo Popcorn Chicken Mac & Cheese
GRILL & PIZZA	Spicy Chicken Sandwich or Taco Pizza	Spicy Chicken Sandwich or Cheese Pizza	Spicy Chicken Sandwich or Greek Chicken Pizza	Spicy Chicken Sandwich or Cheese Pizza	Spicy Chicken Sandwich or Buffalo Roasted Cauliflower Pizza
EXPRESS	Egg Chef w/ Roll	Turkey Sandwich	Egg Chef Salad w/ Roll	Brunch Power Pack	Peach Parfait w/ Graham
FRUIT & VEG	Edamame, Roasted Carrots, Choice of Fruit	Mexicali Corn, Baby Carrots, and Choice of Fruit	Steamed Broccoli, Celery Sticks, and choice of Fruit	Tater Tots, Sliced Cucumber, and Choice of Fruit	Spinach Salad, Red Peppers, and Choice of Fruit

Menus are subject to change. Students should speak with food service staff to discuss allergies.

**Breakfast includes a rotating daily option. Each day, one of the following items will be offered: cereal, a breakfast bar, or a pastry*



This week's Made to Order
station: Make Your Own
Burger

All Lunches Must
Include Choice of:
Fruits and/or
Vegetable
And May Include:
1% Low-Fat Milk

aramark
STUDENT
NUTRITION

This institution is an equal
opportunity providers



Powering
potential.™

Cycle Menu 4

LEGACY HIGH SCHOOL

Weeks of: 8/10 9/14 10/19 11/23

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
BREAKFAST*	Double Chocolate Donut Holes	Maple Egg and Bacon Flatbread	Powdered Donut	Sausage Breakfast Pizza or Waffles	Cinnamon Chip Scone or Pancake Stick
CENTER PLATE	Chicken Lomein	Beef Nachos	Jalapeno Popper Burger	Waffles & Sausage Links	Turkey Barbacoa Mac & Cheese
GRILL & PIZZA	Spicy Chicken Sandwich or White Pizza w/ Sausage	Spicy Chicken Sandwich or Cheese Pizza	Spicy Chicken Sandwich or Veggie Pizza	Spicy Chicken Sandwich or Cheese Pizza	Spicy Chicken Sandwich or Chicken Mac & Cheese Pizza
EXPRESS	Baja Chicken Salad w/ Roll	Popcorn Chicken Salad w/ Roll	Baja Chicken Salad w/ Roll	Brunch Power Pack	Strawberry Parfait w/ Graham
FRUIT & VEG	Steamed Broccoli, Edamame, and Choice of Fruit	Black Beans, Celery, and Choice of Fruit	Roasted Carrots , Fresh Cauliflower, Choice of Fruit	Baby Carrots, Cucumber Slices, Choice of Fruit	Romain Salad, Sliced Cucumber, and Choice of Fruit

Menus are subject to change. Students should speak with food service staff to discuss allergies.

**Breakfast includes a rotating daily option. Each day, one of the following items will be offered: cereal, a breakfast bar, or a pastry*



This week's Made to Order station:
Make Your Own Mac & Cheese Bowl

All Lunches Must
Include Choice of:
Fruits and/or
Vegetable
And May Include:
1% Low-Fat Milk



This institution is an equal
opportunity providers



CYCLE MENU 5

LEGACY HIGH SCHOOL

Weeks of: 8/17 9/21 10/26 11/30

Powering
potential.™

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
BREAKFAST*	Pumpkin Breakfast Bread or Bacon Egg Sandwich	Mini Cinnamon Rolls or Chicken Biscuit	Bacon Egg Sandwich or Blueberry Waffle	Strawberry Pancake Puffs or Bacon Egg Sandwich	Chorizo and Egg Taco or Blueberry Waffle
CENTER PLATE	Chicken Taco with Pineapple Salsa	Chicken Tenders with Garlic Bread Stick	Walking Taco w/ Churro	Tangy Grilled Chicken Sandwich	Chicken Bite Basket w/ Breadstick
GRILL & PIZZA	Spicy Chicken Sandwich or Pepperoni Pizza	Spicy Chicken Sandwich or Cheese Pizza	Spicy Chicken Sandwich or Southwest Chicken Pizza	Spicy Chicken Sandwich or Cheese Pizza	Spicy Chicken Sandwich or Veggie Pizza
EXPRESS	Southwest Chicken Wrap	Egg Chef Salad w/ Roll	Southwest Chicken Wrap	Brunch Power Pack	Strawberry Parfait w/ Grahams
FRUIT & VEG	Waffle Fries, Red Pepper Strips, and Choice of Fruit	Roasted Carrots, Fresh Broccoli, and Choice of Fruit	Kickin' Beans, Sliced Cucumber, Choice of Fruit	Rainbow Blend, Celery Sticks and Choice of Fruit	Spinach Salad, Carrot Sticks, and Choice of Fruit

Menus are subject to change. Students should speak with food service staff to discuss allergies.

**Breakfast includes a rotating daily option. Each day, one of the following items will be offered: cereal, a breakfast bar, or a pastry*



This week's Made to Order station: Make Your Own Asian Inspired Bowl

All Lunches Must Include Choice of:
Fruits and/or
Vegetable
And May Include:
1% Low-Fat Milk



This institution is an equal opportunity providers



Ciclo del menu 1

KIPP LEGACY HIGH SCHOOL

Semanas de: 8/24 9/29 11/2 12/7

Desayuno *

Plato Principal

Parrilla

Exprés

Frutas y Verduras

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno *	Bagel de pasas tostado o biscuit de salchicha	Pizza de desayuno, O Cuadrado de muffin de calabaza	Biscuit con tocino y huevo o waffles con jarabe de arce	Pastel de manzana, O biscuit de salchicha	Scone de frutas o biscuit con tocino y huevo
Plato Principal	Waffalaco de pizza	Patitos de tostada Francesa y salchicha	Hamburguesa de nachos con salsa sriracha	Tacos de barbacoa de pavo	Nachos de tater tot con pancillo
Parrilla	Sandwich de pollo picante o Pizza de queso	Hamburguesa o pizza blanc con salchicha	Sandwich de pollo picante o Pizza de queso	Palitos de pizza max o pizza de pollo a la barbacoa con sriracha glaseada	Pizza de Mexican o sandwich de pollo con miel picante Estilo gochujang
Exprés	Ensalada del chef con huevo y pancillo	Wrap asiatico de pollo	Ensalada del chef con huevo y pancillo	Paquete energetico para brunch	Parfait de frutas y graham
Frutas y Verduras	Papas fritas, brocoli, y fruta	Maiz, pemintos rojos, y fruta	Papas Fritas, apio, y fruta	Pimientos rojos, frijoles pintos,, y fruta	Apio, zanahorias, y fruta

Los menús están sujetos a cambios. Los estudiantes deben hablar con personal de servicio de alimentos para informar y discutir cualquier alergia. El desayuno incluye una opción diaria rotativa. Cada día se ofrecerá uno de los siguientes artículos: cereal, una barra de desayuno o un pastelito.

Estacion henchida a pedido:
Prepara tu propio zaxon
de arroz Estilo Mexicano.

Todos los almuerzos deben incluir: Frutas y/o Verduras Y pueden incluir: Leche baja en grasa al 1%



Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.





KIPP:INDY
PUBLIC SCHOOLS

Powering
potential.™

Ciclo del menu 2

KIPP LEGACY HIGH SCHOOL

Semanas de: 8/31 10/5 11/9 12/14

Desayuno *

**Plato
Principal**

Parrilla

Exprés

**Frutas y
Verduras**

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno *	Bagel con queso crema de fresa o biscuit de pollo	Gofre de confetti o croissant de huevo	Batido de frutas o biscuit de pollo	Palito de panqueque o biscuit de pollo	Bagel con tocino y huevo o waffle de vanilla
Plato Principal	Hamburguesa con tocino	Maccarones con queso	Tazon de pure de papas con pollo	Hamburguesa con mayonesa de ajo y jalepeno	Pollo a la italiana con salsa roja
Parrilla	Sandwich de pollo picante o Pizza hawaiana	Sandwich de pollo picante o pizza de queso	Sandwich de pollo picante o Pizza de pepperoni	Sandwich de pollo picante o pizza de pollo con pimientos	Pizza de especial
Exprés	Prepara tu propia pizza de pepperoni	Submarino de ensalada de pollo	Prepara tu propia pizza de pepperoni	Paquete energetico para brunch	Parfait de fruta
Frutas y Verduras	Papas fritas, apio y fruta	Coliflor asada, zahahoias y fruta	Pimientos rojo, broccoli, y fruta	brocoli, pimientos rojas, y fruta	Frijoles horneados, pepino, y fruta

Los menús están sujetos a cambios. Los estudiantes deben abler con personal de servicio de alimentos para informar y discutir cuilquier alergia. El desayuno incluye una opcion diara rotiva. Cada día se ofrecera uno de los siquientes articulos cereal, una barra de desayuno o un pastelito.

Estacion hench a pedido:
prepara tus propios nachos

Todos los almuerzos deben incluir: Frutas y/o Verduras Y pueden incluir: Leche baja en grasa al 1%

aramark
STUDENT
NUTRITION

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.





Ciclo del menu 3

KIPP LEGACY HIGH SCHOOL

Semanas de: 9/7 10/12 11/16

Powering
potential.

Desayuno *

Plato Principal

Parrilla

Exprés

Frutas y Verduras

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno *	Waffle de arañados o biscuit de salchicha	Dona glaseada	Sandwich de desayuno con salchicha o panqueque de fresa	Palito de panqueque o rollo de canela	Galleta con jamon de pollo, Cereal con Yogur
Plato Principal	Pollo con miel picante y biscuit	Croquetas de papa cargadas con chorizo de pavo y queso	Penne alfredo de pollo con palitos de pan	Tiras de pollo empanizadas con waffle	Maccarones con queso y pollo buf
Parrilla	Sandwich de pollo picante o Pizza de taco	Sandwich de pollo picante o pizza de queso	Sandwich de pollo picante o Pizza griega de pollo	Sandwich de pollo picante o pizza de queso	Sandwich de pollo picante o Pizza de coliflor asada Estilo buffalo
Exprés	Ensalada del chef con huevo y pancillo	Sandwich de pavo	Ensalada del chef con huevo y pancillo	Paquete energetico para brunch	Parfait de fruta con graham
Frutas y Verduras	Edamame, zanahorias asadas, y fruta	Maiz, zanahorias y fruta	Brocoli, apio, y fruta	Croquetas de papa, pepino, y fruta	espinaca, pimiento rojo y fruta

Los menús están sujetos a cambios. Los estudiantes deben abler con personal de servicio de alimentos para informar y discutir cuilquier alergia. El desayuno incluye una opcion diara rotiva. Cada dia se ofrecera uno de los siquientes articulos ceral, una barra de desayuno o un pastelito.

Estacion hench a pedido:
Prepara tu propia
hamburguesa

Todos los almuerzos
deben incluir: Frutas
y/o Verduras Y pueden
incluir: Leche baja en
grasa al 1%

aramark
STUDENT
NUTRITION

Esta institución ofrece igualdad
de oportunidades.





Ciclo del menu 4

KIPP LEGACY HIGH SCHOOL

Semanas de: 8/10 9/14 10/19 11/23

Desayuno *

Plato Principal

Parrilla

Exprés

Frutas y Verduras

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Agujeros de dona de doble chocolate	Pan plan de arce con huevo y tocino	Dona azucarada	Pizza de desayuno o waffles	Scone con chispas de canela o palito de panqueque
Lomein de pollo	Nachos de carne	Hamburguesa Estilo jalepeno popper	Gofre con salchicha	Macarrones con queso y barbacoa de pavo
Sandwich de pollo picante o Pizza blanca con salchicha	Sandwich de pollo picante o pizza de queso	Sandwich de pollo picante o Pizza de verduras	Sandwich de pollo picante o pizza de queso	Pizza de macarrones con queso y pollo
Ensalada baja con pancillo	Ensalada de pollo tipo popcorn con panecillo	Ensalada baja con pancillo	Paquete energetico para brunch	Parfait de frutas
brocoli, Edamame, y fruta	Frijoles, apio y fruta	Zahatorias asadas, coliflor y fruta	pepino, zahorias y fruta	Lechuga romana, pepino y fruta

Los menús están sujetos a cambios. Los estudiantes deben ablar con personal de servicio de alimentos para informar y discutir cualquier alergia. El desayuno incluye una opcion diara rotiva. Cada dia se ofrecera uno de los siguientes articulos cereal, una barra de desayuno o un pastelito.

Estacion henchta a pedido:
Prepar tu propio tazon de
macarrones con queso.

Todos los almuerzos
deben incluir: Frutas
y/o Verduras Y pueden
incluir: Leche baja en
grasa al 1%





Semanas de: 8/17 9/21 10/26 11/30

Powering
potential.™

Desayuno *

**Plato
Principal**

Parrilla

Exprés

**Frutas y
Verduras**

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno *	Pan de calabaza o sandwich de tocino y huevo	Mini rollos de canela o biscuit de pollo	Sandwich de tocino y huevo o waffle de arandanos	Panqueque de fresa o sandwich de tocino y huevo	Taco de chorizo y huevo o waffle de arandanos
Plato Principal	Tacos de pollo y pina salsa	Tiras de pollo con nudo de ajo	Taco portatil con churo	Sandwich de pollo a la parrilla	Canasta de pollo con palito de pan
Parrilla	Sandwich de pollo picante o pizza de pepperoni	Sandwich de pollo picante o pizza de queso	Sandwich de pollo picante o pizza de pollo al estilo suroeste	Sandwich de pollo picante o pizza de queso	Sandwich de pollo picante o pizza de verduras
Exprés	Wrap de pollo al estilo suroeste	Ensalada del chef con huevo y panecillo	Wrap de pollo al estilo suroeste	Paquete energetico para brunch	Parfait de fruta
Frutas y Verduras	Papas fritas, pimiento rojo, y fruta	Zahahorias asadas, brocoli, y fruta	frijoles, pepino, y fruta	Verduras mixtas, apio, y fruta	Espinaca, zahahorias, y fruta

Los menús están sujetos a cambios. Los estudiantes deben abler con personal de servicio de alimentos para informar y discutir cuilqier alergia. El desayuno incluye una opcion diara rotiva. Cada día se ofrecera uno de los siquientes articulos ceral, una barra de desayuno o un pastelito.

Estacion hencha a pedido:
prepara to propio tazon
insparado en la cocina
asiatica.

Todos los almuerzos
deben incluir: Frutas
y/o Verduras Y pueden
incluir: Leche baja en
grasa al 1%